

Un Problema Grave

En los Estados Unidos, un promedio de 24 personas cada minuto son víctimas de violación, violencia física o acoso en manos de su pareja. En el transcurso de un año, esta cifra equivale a la victimización de más de 12 millones de mujeres y hombres.

Mientras que la violencia doméstica puede ocurrir en cualquier relación, independientemente de su sexo, orientación sexual u otros factores; la gran mayoría de las víctimas que denuncian actos de violencia son mujeres abusadas por parejas o ex parejas.

- Una de cada 4 mujeres ha sido víctima de violencia física severa en manos de su pareja íntima, mientras que 1 de cada 7 hombres ha experimentado violencia física severa en manos de una pareja íntima, en algún momento de su vida.¹
- Entre las mujeres y los hombres que han experimentado violación sexual, acoso o violencia física por una pareja íntima, se reportó que el 81% de las mujeres y el 35% de los hombres sufrieron impactos graves tales como síntomas del Síndrome de Estrés Post-Traumático (PTSD) y lesiones.
- Una mujer tiene más probabilidades de morir en manos de su cónyuge, un conocido íntimo, o un miembro de su familia que por un extraño.

Dadas estas estadísticas, es probable que usted conozca a alguien que ha sido abusado. Pueden ser sus amigos, miembros de su familia, sus vecinos o compañeros de trabajo. La violencia doméstica tiene efectos devastadores para nuestra comunidad. Esta contribuye a otras formas de violencia y sufrimiento, nos sobrecarga con costos elevados de servicios médicos y de justicia criminal y además contribuye a la disminución de la productividad laboral.

Para asistencia comuníquese con:

Línea Nacional de Violencia Doméstica

www.thehotline.org

1-800-799-SAFE (7233) / 1-800-787-3224 TTY

Chat privado en línea: <http://www.thehotline.org/what-is-live-chat/>

Línea de Ayuda Nacional Abuso entre Parejas Jóvenes

www.loveisrespect.org

1-866-331-9474 / Text "loveis" to 22522

Chat privado en línea: <http://www.loveisrespect.org/get-help/contact-us/chat-with-us>

Recursos locales:

Este folleto es parte de una serie desarrollada por el Equipo de Capacitación y Educación del Centro Nacional de Recursos sobre la Violencia Doméstica (nrcdv.org). Puede ser reproducido gratuitamente. Para más información llame al (800) 537-2238 o por correo electrónico: nrcdvTA@nrcdv.org.

 National Resource Center
on Domestic Violence

VIOLENCIA DOMÉSTICA

PONIENDO CADA PIEZA EN SU LUGAR



AYUDANDO A PONER FIN A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

¿Qué es la Violencia Doméstica?

La violencia doméstica es un patrón de comportamientos abusivos caracterizado por la necesidad de una pareja de controlar a la otra mediante el uso de una gama de tácticas. Mientras que la frecuencia y la gravedad del abuso físico o sexual puede variar, la coerción, intimidación y la manipulación emocional se manifiestan de forma rutinaria a lo largo de la relación.

- ➔ **Abuso Físico:** Golpes, bofetadas, puñetazos, empujones, patadas, quemaduras, estrangulación/asfixia, el uso de armas u otros objetos que causan lesiones.
- ➔ **Abuso Sexual:** Obligar a la pareja a participar en actos sexuales no deseados; negarse a practicar sexo seguro; tratar a la pareja como un objeto sexual.
- ➔ **Abuso Emocional:** Insultos y humillaciones; negación del abuso o culpar a otros; menospreciar a la pareja; amenazas de hacerle daño a sí mismo u otros y de deportar a la pareja; abusar de los niños o de los animales domésticos; acecho; utilizar miradas amenazantes, acciones o gestos.
- ➔ **Abuso Económico:** Robar o destruir las pertenencias o dinero; no permitir que la pareja retenga u obtenga empleo; no dejar que la pareja tenga conocimiento o acceso a las finanzas de la familia; dañar o arruinar el crédito de la pareja.

Referencias

¹Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J., Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T., Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 Summary Report*. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention.

Conociendo los Datos.

- ➔ La violencia doméstica es un problema social. Tiene sus raíces en valores sociales que enfatizan la importancia de poseer poder sobre otros y que permite que ocurra la violencia contra la mujer y otros grupos, con consecuencias mínimas e inconsistentes.

- ➔ La violencia doméstica no es causada por las drogas o el alcohol, las enfermedades mentales, el ser “provocado”, el estrés o el mal manejo del enojo. El abuso es un comportamiento intencional y deliberado con el objetivo de ejercer poder y control sobre otra persona.

- ➔ Las víctimas que buscan ayuda con el abuso, se enfrentan a muchas barreras que incluyen el miedo a ser lesionadas, la vergüenza, sentimientos de culpabilidad, la falta de dinero, recursos y apoyo, las presiones sociales para mantener su familia y otros tabúes culturales.

- ➔ El racismo, la homofobia, la discriminación por edad y la discriminación basada en la capacidad física, la nacionalidad u otros factores ayudan a perpetuar la violencia doméstica y dificultan la seguridad aún más para algunas víctimas.

- ➔ La violencia doméstica puede tener muchos impactos negativos en las víctimas, como baja autoestima, enfermedades físicas, discapacidades, dificultades para confiar en uno mismo y otros, y la pobreza. A pesar de estos impactos, las víctimas encuentran muchas formas creativas y heroicas para sobrevivir y protegerse a sí misma/o y a sus hijos.

Uniéndonos al Movimiento.

Para erradicar la violencia doméstica, todos tenemos que ser parte de la solución. Las siguientes sugerencias son algunas cosas que usted podría hacer para ayudar:

- **Ayude a un amigo/a o miembro de su familia que está siendo abusado.** Déjele saber que el abuso no es su culpa, escúchelo, ayúdelo a identificar los recursos y opciones disponibles, empodérelo a tomar decisiones por su seguridad, y proporcionele apoyo sin prejuicios y la oportunidad para que busque su apoyo en otra ocasión.
- **Apoye a su programa local de violencia doméstica.** La mayoría de las líneas de ayuda, refugios u otras organizaciones podrían beneficiarse de su tiempo, apoyo financiero o de otro tipo de donaciones. Para obtener ideas sobre cómo contribuir visite este página: <http://vawnet.org/special-collections/DVShelterAlternatives.php>.
- **Hable sobre el abuso.** Deje que la persona que utiliza la violencia o la intimidación entienda que su comportamiento está mal y aconséjele buscar ayuda. Si ve una situación de abuso, llame a la policía. Al no hacer nada, puede que el abuso empeore e incluso cause la muerte.
- **Edúquese a sí mismo y a otros.** Llame a su programa local de violencia doméstica para programar talleres informativos en su lugar de trabajo, grupos en su comunidad o en su iglesia. Invite a las escuelas en su área para que incluyan la prevención del abuso como parte de su currículo. El Proyecto de Concientización Sobre Violencia Doméstica, (DVAP) www.nrcdv.org/dvam, ofrece una gran variedad de herramientas e ideas para apoyar sus esfuerzos para la prevención, educación y concientización en su comunidad.
- **De el ejemplo.** Haga un compromiso de trabajar por la igualdad y para erradicar la violencia en todas sus formas. Modele un comportamiento no violento y respetuoso en su vida diaria.